

CONTEMPORARY
ARTISTS'
COOPERATIVE



Sita tworzenia

twórcze warsztaty

Organizator:

Fundacja Jesteś wszystko Contemporary
Artists' Cooperative

Czas trwania: 5 dni po 2h dziennie

• czym to jest?

Warsztaty zapraszają do udziału w procesie twórczym i samodzielnego tworzenia dzieła artystycznego. Zajęcia oparte są na otwartej komunikacji w grupie, współpracy i wyrażaniu swoich potrzeb i pomysłów. Poprzez kreatywne zadania i zabawę wzmacniamy poczucia własnej wartości i kształtujemy umiejętności komunikacji społecznej.

Obszary rozwoju:

- Rozwijamy umiejętności wystąpień publicznych
- Kształtujemy umiejętności nazywania uczuć i emocji
- Ćwiczymy pracę w grupie
- Trenujemy w zakresie trzech filarów efektywnej komunikacji (szczerości, braku oceny i wsparcia)
- Kształtujemy postawy „sięgania po marzenia”

A woman with her arms raised, wearing a blue top, against a solid orange background. The text is overlaid on the image.

komunikacja

+ tworzenia

współpraca

rozwój

zabawa

Na kogo?

Warsztaty zaprojektowane są każdego kto ma potrzebę tworzeni.

Jest kilka ważnych aspektów, które powinny być brane pod uwagę.

- Ważne jest pozytywne nastawienie uczestnika i szczerą chęć do brania udziału w warsztatach.
- We współpracy bazujemy na trzech filarach: brak oceniania innych uczestników oraz siebie, szczerść oraz okazywanie wsparcia innym uczestnikom.

plan działania

1. Omówienie zasad i warunków współpracy podczas warsztatu
2. Przedstawienie wszystkich uczestników i prowadzących
3. Rozmowa na temat emocji i odczuć
4. Rozgrzewka ruchowa
5. Omówienie tematu Modelu twórczego
6. Wybór nazwy Dzieła
7. Panel dyskusyjny na temat komunikacji międzyludzkiej
8. Ćwiczenia komunikacyjne
9. Plan pracy nad Dziełem
10. Plan prac nad marketingiem dzieła
11. Pewność siebie -trening
12. Praca twórcza
13. Próby
14. Prezentacja Dzieła
15. Podsumowanie i wymiana doświadczeń

twórcza

KASPIAN - JAKUB REZLER
reżyser, założyciel fundacji,
tancerz, twórca metody

optymizm # miłość do życia i
ludzi # z wiecznym żartem
rozległości # ciepło
kreatywność # wyjątkowy
szalony



metoda

Ekspresyjno-twórcza Metoda Modelowania Twórczego Rezlera - autorska metoda kształtowania umiejętności społecznych, opracowana przez Kaspiana Jakuba Rezlera. Metoda czerpie z synektyki, teorii Jungowskich, koncepcji rodzicielstwa bezwarunkowego oraz komunikacji bez przemocy, wykorzystując model twórczy

kontakt

Kaspian Jakub Rezler tel: 515 436 138

FUNDACJA JESTEŚ WSZYSTKO CONTEMPORARY ARTISTS COOPERATIVE

Karola Libelta 1A/2 61-706 Poznań

ty@jesteswszystko.art

NIP:7831892795 REGON:527087036 KRS:0001072607

mBank S.A. PL18 1140 2004 0000 3102 8434 2298

Wesprzyj: pomagam.pl/tyjestescudem

www.jesteswszystko.pl

